



Nosacījumi un ieteikumi pašnovērtēšanai

Irēna Žogla

Pašnovērtēšana mūsdienās ir kļuvusi izteikti populāra kā profesionālajā pilnveidē, tā skolotāja darba un izglītības iestādes iekšējā vērtēšanā, kā arī darba tirgū. Tā ir nepieciešama pašvadītai attīstībai kā skolotājiem, tā skolēniem; pašnovērtēšana palīdz savienot cilvēka pretenzijas un sasniegumus, padara mērķtiecīgu sevis pilnveidošanas darbu un interesantāku komunicēšanu ar kolēģiem.

Ir plaši pazīstama SVID analīze, kur vērtējam kādas noteiktas īpašības, darbību, sasniegumus u.c., apzinot stiprās un vājās puses, iespējas un draudus tālākai efektīvai attīstībai.

Neatkarīgi no tā, kam domāts pašnovērtējums – sev vai kādam citam, iesakām vairākus sekmīga pašnovērtējuma nosacījumus:

1. Galvenais pašnovērtējuma mērķis ir apzināt sasniegumus. Ja tādi ir, tad ar tiem var lepoties, uz tiem var balstīties. Tātad apzināt perspektīvu – dari to!
2. Esi godīgs! Tas ir pašnovērtējuma galvenais princips. No pašnovērtējuma atkarīgs, cik korekti būs Tavi turpmākās izaugsmes plāni.
3. Dari to profesionāli! Pirms pašnovērtēšanas ieskaties savu pienākumu un Tev izvirzīto prasību aprakstā. Šajā gadījumā tā būs skolotājam nepieciešamā kompetence, lai varētu reāli un kvalitatīvi palīdzēt saviem skolēniem. Par saviem sasniegumiem un plāniem runā profesionālā valodā – lieto attiecīgos jēdzienus, izvairies no sadzīviskas valodas stila. Valoda parāda Tavu kompetenci.
4. Uzdod sev šos grūtos jautājumus: *ko es varēju izdarīt un sasniegt labāk? kas ir manas stiprās puses un vai es tās realizēju? kas ir manas vājākās puses un kā es tās novērsīšu? kādi ir manas pilnveidošanās avoti un kā es tos izmantošu?*
5. Pārdomā, vai Tev ir personīgais profesionālās attīstības plāns un kas tajā jāparedz perspektīvai un tuvākajam laikam!
6. Esi pozitīvi noskaņots – tas palīdzēs dzīvot, strādāt, pilnveidoties; tas radīs arī prieku un gandarījumu. Novērtē šo pozīciju!