



Risinot kriticisma un komunikācijas konfliktus: atzīšanas tests

Irēna Žogla

Būt atzītam nozīmē:

- būt spējīgam izteikt savu viedokli pozitīvā veidā (neradot naidīgumu pret citu cilvēku);
- būt spējīgam pateikt “nē” bez vainas izjūtas;
- būt spējīgam pieņemt sarežģītus lēmumus;
- izrādīt pārliecību un risināt problēmas.

Neviens nav vienmēr atzīts pilnībā, bet tas ir attieksmes veids, kurš palīdz atrisināt vai novērst konfliktus (kas var rasties skolotāja praksē).

Šīs aptaujas mērķis ir sagatavot skolotājus kriticisma pārvarēšanai un iespējamo konfliktu novēršanai. Tā ir izmantojama skolotāju darba sākuma posmā, apspriežama grupā; savukārt pieredzējis skolotājs pratīs šo testu modificēt skolēniem.

Skolotāji tiek aicināti pozicionēt sevi attiecībā pret dažiem apgalvojumiem. Par rezultātiem var diskutēt grupās, lai noskaidrotu iespējamās pozīcijas un attiecības.

Taču skolotājs šo testu var izpildīt priekš sevis, lai pieņemtu izsvērtu lēmumu savai profesionālajai pilnveidei, īpaši komunikācijai ar skolēniem.

Pārdomājiet piedāvātos apgalvojumus un veidojiet savu pozīciju!

Komunikācijas prasme un grūtības	Jā	Nē	Dažreiz
1. Man nav grūti izteikt savu viedokli par manu kolēģu mācīšanu (profesionālo darbu)			
2. Es jūtos neveikli, kad kolēģi kritizē to, kā es mācu skolēnus			
3. Es parasti pasaku, ja kam nepiekrītu			
4. Es cenšos uztvert kritiku kā iespēju uzlabot, sasniegt labākus rezultātus			
5. Kad es nervozēju, visi to pamana;			
6. Es varu bez vainas izjūtas pateikt kolēģiem „nē“			
7. Kad kāds runā par manu darbu, es cenšos izprast viņa/viņas viedokli			
8. Pat esot ļoti nervozs, es cenšos pārliecinoši veidot savu imidžu			
9. Man ir viegli iesaistīties grupu diskusijās			
10. Ja kāds man ko lūdz, es cenšos izdarīt pēc iespējas labi			
11. Es izvairos komentēt manu kolēģu skolotāju darbu tāpēc, ka nevēlos aizskart viņu jūtas			
12. Komentēt citu cilvēku darbu vienmēr nozīmē sagraut vai mazināt viņu padarītā nozīmīgumu			
13. Es tikai paužu savu viedokli, kad mani kolēģi ko jautā			
14. Es cenšos neiesaistīties situācijās, kurās jāizsaka nepiekrīšana kādam viedoklim.			